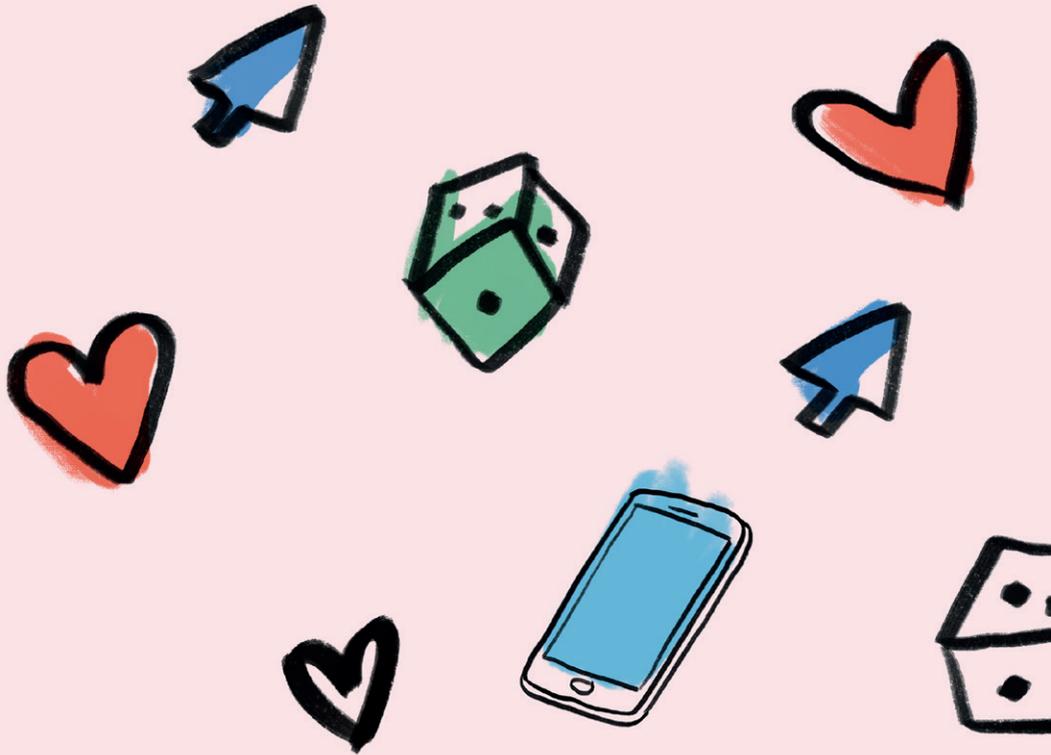


# Rückblick, Gegenwart & Zukunft

## 6 Jahre Verhaltenssucht Stationär VSS

Jubiläumstagung am Donnerstag, 6. Juni 2024,  
9.30 – 16.00 Uhr, in den UPK Basel





## Rückblick, Gegenwart & Zukunft

Die betroffenen Patienten tragen ihre Anliegen ins Behandlungssystem und erwarten, dass wir zuhören, sie ernst nehmen und etwas tun!

Mit der Anerkennung in den internationalen Klassifikationssystemen (DSM-V und ICD-11) haben wir mittlerweile die Möglichkeit diagnostisch und therapeutisch aktiv zu werden, uns weiter zu entwickeln und auch kritisch zu hinterfragen. Wir haben dadurch die Mittel der Forschung für evidenzbasierte Konzepte, aber auch eine breite empirische Erfahrung, welche es uns ermöglicht rasch und flexibel therapeutische Konzepte anzupassen oder zu überdenken.

Für die Behandlung von Verhaltenssuchten betraten wir in der Schweiz und insbesondere in Basel therapeutisches Neuland. Suchtbezogene Belastungen sind ähnlich und doch anders. Suchtkranke Menschen haben – bezogen auf ihre Erkrankung – zwar Überschneidungen, gleichzeitig stellten wir jedoch fest, dass wir mit dem Altbekanntem den Anfragen unserer Patienten nicht ausreichend gerecht wurden. Aus dem ambulanten Angebot erwuchs zwangsläufig die Notwendigkeit eines noch spezifischeren Angebots.

Es war an der Zeit umzugestalten und ein weiteres Mal Neuland zu betreten: 2018 starteten wir in den UPK Basel mit dem schweizweit ersten stationären Therapieangebot für Verhaltenssuchte (VSS).

Unsere Patienten berichteten einerseits störungsspezifische Probleme und wir beobachteten andererseits Komorbiditäten wie Persönlichkeitsstörungen, ADHS, Affektive-Störungen, Substanzstörungen, Angst und Zwangserkrankungen. Ziel war es eine suchtspezifische und störungsübergreifende Therapiegemeinschaft zu entwickeln, in welcher sich die Betroffenen im Anderen Wiedererkennen und sich vom Behandlungssystem anerkannt und verstanden fühlen.

Regional und national möchten wir gemeinsam weiterarbeiten, uns mit Fachleuten und Zuweisern vernetzen, forschen und empirisches Wissen anwenden. Gemeinsam schauen wir zurück, beleuchten die Gegenwart und schauen nach vorne in eine mögliche Zukunft der Therapielandschaft für Verhaltenssuchte.

### **Martin Meyer**

Oberarzt, Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen (ZAE),  
UPK Basel

### **Renanto Poespodihardjo**

Leitender Psychologe,  
Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen (ZAE),  
UPK Basel

### **Esther Meier**

Abteilungsleiterin Pflege,  
Zentrum für Abhängigkeitskrankheiten(ZAE),  
UPK Basel

# Referentinnen & Referenten

## Moderation

### Katja Reichenstein

Radio & Eventmoderationen (Ressorts: Kultur, Medizin, Radioproduktionen und Kommunikation)

## Fachexpertinnen und -experten

### Christina Messerli

Leiterin Beratung und Therapie bei Berner Gesundheit

### Jann Schumacher

Wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Direktionsbereich Prävention und Gesundheitsversorgung BAG

### Christian Koller

Prof. Dr., FRHistS, Titularprofessor für Geschichte der Neuzeit, Universität Zürich und Direktion Sozialarchiv

## Betroffene Expertinnen und Experten

### Geldspiel/Sportwetten

Betroffener Patient

### Social Media

Betroffene Patientin

### Pornographie

Betroffener Patient

## Organisation & Moderation

### Dr. med. Martin Meyer

Leitung Verhaltenssuchte Stationär und Ambulant

### Lic phil, Renanto Poespodihardjo

Leitender Psychologe und Leitung Verhaltenssuchte Stationär und Ambulant

### Esther Meier

Leitung Pflege Verhaltenssuchte Stationär



# Programm

## Donnerstag, 6. Juni 2024, 9.30–16.00 Uhr

### Morgensession

9.30 Uhr

#### Opening Session

**Würdigung und Entstehung der Stationären  
Behandlung von Verhaltenssuchten**

Esther Meier

Dr. med. Martin Meyer

Lic phil, Renanto Poespodihardjo

10.00 Uhr

#### Überblick Therapielandschaft Schweiz

**Spezialisierte Therapieangebote in der  
deutschsprachigen Schweiz und den UPK Basel**

Lic phil, Renanto Poespodihardjo

10.30 Uhr

#### Podiumsdiskussion Verhaltenssuchte

**Therapeutische und sozialpolitische Herausforderungen  
im Kontext einer Konsumgesellschaft**

mit Experten und Leistungsträgern aus Therapie, Beratung,  
Prävention und Politik sowie Betroffenen (Patient Geldspiel/  
Sportwetten, Patientin Social Media, Patient Pornographie)

12.00 Uhr

#### Diskussion

12.30 Uhr

#### Mittagessen

### Nachmittagsession

13.30 Uhr

#### Gruppen-Workshops und Führungen

**1. Grand Casino Basel**

mit Renanto Poespodihardjo

**2. Medien-Labor mit Gaming-Weiterbildung**

mit Martin Meyer und Tobias Zischler

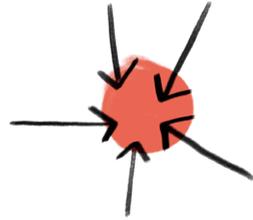
**3. Rundgang über die VSS**

mit Esther Meier

16.00 Uhr

#### Abschluss und Danksagung

# Wichtige Informationen



## Ort

UPK Basel  
Ökonomiegebäude  
mesa, Plenum 1  
Wilhelm Klein-Strasse 27  
4002 Basel

## Zeit

Donnerstag,  
6. Juni 2024,  
9.30 bis 16.00 Uhr

## Kosten

Es wird keine  
Teilnahmegebühr erhoben.  
Das Mittagessen kostet  
CHF 25.- in der mesa oder  
im Casino – wenn  
gewünscht.

## Credits Points

Die Teilnahme an  
der Veranstaltung wird  
mit 4 Credit Points  
(Vormittag 2 und Nach-  
mittag 2; die Sessions  
können auch einzeln  
besucht werden) bei der  
SGPP anerkannt.

## Anmeldung

Per E-Mail bis 24.5.2024 an: [mirjana.sipka@upk.ch](mailto:mirjana.sipka@upk.ch)  
Beschränkte Platzzahl, Anmeldungen werden nach  
Eingang berücksichtigt.

**Anmeldeschluss ist der 24. Mai 2024**

## Kontakt

Mirjana Sipka  
+41 61 325 50 92  
[zae@upk.ch](mailto:zae@upk.ch)

## Organisation

Mirjana Sipka, UPK Basel  
Dr. med. Martin Meyer, Oberarzt ZAE, UPK Basel  
Lic phil. Renanto Poespodihardjo, Leitender Psychologe ZAE,  
UPK Basel  
Esther Meier, Pflegeleitung VSS, UPK Basel

## So erreichen Sie uns

- › mit dem Bus Nr. 36: Haltestelle «Im Wasenboden» oder  
«Felix Platter-Spital»
- › mit dem Bus Nr. 50: Haltestelle «Im Wasenboden» oder  
«Friedrich Miescher-Strasse»
- › mit dem Tram Nr. 3: Haltestelle «Felix Platter-Spital»
- › mit der S-Bahn, grüne Linie: Haltestelle «Basel St. Johann»
- › mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Euro Airport»

Eine ausführliche Wegführung finden Sie unter:  
[www.upk.ch/ueber-uns/standorte-und-lageplan](http://www.upk.ch/ueber-uns/standorte-und-lageplan)

## Bitte beachten

Es sind keine Parkplätze vorhanden.

# Anmeldung

## 6 Jahre Verhaltenssucht Stationär VSS, Jubiläumstagung am Donnerstag, 6. Juni 2024, 9.30–16.00 Uhr

- Ich nehme an der Morgensession teil
- Ich nehme am Mittagessen-Angebot teil à 25 CHF (bitte ankreuzen)  
› kann in Bar oder per Twint bezahlt werden
- Ich nehme am ganzen Tag teil  
› bitte Mittagessen separat ankreuzen falls erwünscht

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsreihenfolge berücksichtigt. Für Ihre Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

Anmeldung bitte per Post oder E-Mail an [mirjana.sipka@upk.ch](mailto:mirjana.sipka@upk.ch)

**Anmeldeschluss ist der 24. Mai 2024**

Titel \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Organisation \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Universitäre  
Psychiatrische Kliniken  
Basel**

Wilhelm Klein-Strasse 27  
4002 Basel

Telefon +41 61 325 51 11  
info@upk.ch  
www.upk.ch

